



Landelijke Studiedag
**Werken met
depressieve
kinderen en
jeugdigen**

10 juni 2010
Eindhoven



Werken met depressieve kinderen en jeugdigen

Donderdag 10 juni 2010 | 10.00 - 17.00 uur | Aristo in Eindhoven
€ 270,- (ex. BTW) bij inschrijving vóór 1 mei 2010, daarna: € 295,- (ex. BTW)
Tarief voor voltijdstudenten (max. 10) zonder dienstverband: € 75,- (ex. BTW)

Professionals die met kinderen en jeugdigen werken weten dat er regelmatig kinderen zijn die het niet meer zien zitten, probleemgedrag ontwikkelen en zelfs serieus aan zelfdoding denken. Het jonge kind wil dat 'het vervelende gevoel stopt' en met name pubers zien soms geen andere uitweg meer dan zelfdoding.

Algemeen kan worden gesteld dat de kernsymptomen van internaliserend gedrag zoals depressies bij kinderen en jeugdigen te omschrijven zijn als een langdurige negatieve stemming, een onvermogen om plezier te hebben en een vermindering van interesse en motivatie. Een depressie kan ontstaan door een traumatische gebeurtenis van buitenaf, of door een hormonale oorzaak binnen in het kind.

Het (h)erkennen van depressiviteit bij kinderen blijkt echter bijzonder moeilijk te zijn. Er is namelijk geen sprake van standaardgedrag bij een depressie. Onderzoek wijst bovendien uit dat bij 40 % van de kinderen met een depressie een overlap bestaat met een of meerdere psychiatrische stoornissen.

Deze landelijke studiedag richt zich op uitvoerend werkers van organisaties die met kinderen, ouders en /of gezinnen werken en waarbij 'werken met depressieve kinderen en jeugdigen' vanuit verschillende perspectieven zal worden belicht door de volgende experts:

Dr. Erik Jan de Wilde is na zijn studie klinische psychologie begonnen als psycholoog / onderzoeker in het Wilhemina Kinderziekenhuis, alwaar hij zijn proefschrift over suïcidaal gedrag bij jongeren schreef. Hierna werd hij eerst post-doc en vervolgens Universitair docent klinische- en gezondheidspsychologie aan de Universiteit Leiden. Vervolgens volgde een periode in het lokaal (jeugd)beleid: eerst als Hoofd Jeugdonderzoek, daarna als Hoofd Onderzoek en Monitoring bij de GGD Rotterdam-Rijnmond. Sinds 2007 is hij als programmaleider verbonden aan het Kenniscentrum van het Nederlands Jeugdinstituut.

In zijn bijdrage staat hij stil bij levensgebeurtenissen, genetische factoren en andere factoren die een rol spelen in het ontwikkelen van een depressie. Minder is bekend over het proces dat bij sommige depressieve adolescenten uitmondt in suïcidaal gedrag, al dan niet met een dodelijke afloop. Factoren die juist hierin een rol spelen zullen in deze bijdrage aan de orde komen. Er wordt daarbij geput uit gegevens verkregen uit internationaal en Nederlands onderzoek. Ook komt aan de orde hoe men suïcidaliteit kan inschatten en welke stappen men zou moeten nemen als men suïcidaliteit bij jongeren waarneemt.

Dr. Jeffrey Roelofs is na zijn studie geestelijke gezondheidkunde en epidemiologie aan de Universiteit van Maastricht promotieonderzoek gaan doen op het onderwerp 'angst een aandacht bij mensen met chronische pijn'. Na zijn promotie is hij zich gaan bezighouden met depressie bij volwassenen en jongeren.

In zijn bijdrage zal hij specifiek ingaan op biologische (genetische) aspecten, de rol van negatieve levensgebeurtenissen, hechting, emotie regulatie, sociaal gedrag en cognitieve vertekeningen. De nadruk zal worden gelegd op cognitieve kwetsbaarheid waarbij diverse modellen van depressie de revue zullen passeren die op dit moment zowel fundamenteel wetenschappelijk als klinisch onderzocht worden.

Drs. Yvonne Stikkelbroek is klinisch pedagoog, GZ-psycholoog, en kind- en jeugdpsychotherapeut. Zij is als docent werkzaam aan de opleiding pedagogiek en als psychotherapeut bij het Ambulatorium van de Universiteit Utrecht.

Yvonne zal de multidisciplinaire landelijke richtlijn over depressie bij kind en jeugd uitvoerig behandelen. Het is een richtlijn die in samenspraak met vele beroepsverenigingen tot stand is gekomen. Deze richtlijn is relevant voor groepsleiders (jeugdzorg - VG / LVG), leerkrachten, GGD-artsen, (ortho-)pedagogen, psychologen en medewerkers in de GGZ.

Prof. Dr. Caroline Braet is klinisch psycholoog en gedragstherapeut. Caroline is consultant op de kinderopholiek van het Universitair Ziekenhuis van Gent, het Medisch Pediatrisch Centrum in De Haan en ze is coördinator en supervisor bij het Universitair Psychologisch Centrum "Kind & Adolescent" te Gent. Zij is daarbij als hoofddocent verbonden aan de Universiteit Gent, vakgroep Ontwikkelings-, Persoonlijkeids- en Sociale Psychologie.

In deze presentatie zal door Caroline uitgelegd worden hoe het programma "Pak Aan" in elkaar zit en wie ervoor in aanmerking komt. Het programma bestaat uit 18 sessies van één uur en maakt gebruik van verschillende cognitieve en affectieve technieken. Depressieve gevoelens worden gezien als problemen die aangepakt moeten worden. Het programma is zowel bestemd voor individuele als groepstherapie bij kinderen tussen acht en dertien jaar met depressieve symptomen.

Drs. Huub Buijssen studeerde psychologie en was enkele jaren verbonden de Katholieke Universiteit te Nijmegen. Hij werkte daarnaast als psychotherapeut in de eerstelijnszorg. Momenteel is hij o.a. klinisch psycholoog NIP en heeft hij een eigen cursusbureau. Huub Buijssen is auteur van veertig boeken. Recent verscheen van hem 'Ik zie het weer zitten', 'Stap voor stap zelf van je depressie af' (2009) en 'Als je man, dochter, zus... depressief is' (2010).

Depressie raakt niet alleen de patiënt zelf maar ook de mensen in zijn naaste omgeving. Als het om een kind of jongvolwassene gaat, zijn dat meestal de ouders, de broers/zussen en de vriend(in). Er dienen zich dan verschillende vragen aan: Hoe kan ik mijn naaste bereiken? Moeten we nu pushen of niet? Hoe word ik zelf niet ook depressief?

In deze presentatie stelt Huub Buijssen de vraag centraal hoe je als hulpverlener / leerkracht naaste familieleden kunt helpen bij hun dubbele taak.

Uw dagvoorzitter is **Tineke Rodenburg**.

Voor deze studiedag wordt accreditatie aangevraagd bij o.a. het Beroepsregister voor Agogisch en Maatschappelijk Werkers (voorheen NVMW), het accreditatiebureau Sociale Geneeskunde, de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde, alsmede diverse accreditatiebureaus van psychologen.

Aanmelden voor deze studiedag gaat via www.congresburo.com of door het formulier op de achterzijde in te vullen en te retourneren.

U kunt onderstaand formulier invullen en terugsturen, of het formulier faxen naar 084 22 62 992, dan wel mailen naar info@congresburo.com



Voorletters:

Achternaam:

Titel:

Functie:

Bedrijf:

Afdeling:

Postadres:

Postcode:

Woonplaats:

E-mail:

Dieetvoorkeur:

gaarne
frankeren

Schrijf mij in voor de
“Landelijke studiedag, Werken met
depressieve kinderen en jeugdigen”.
Met het insturen van dit formulier
verklaar ik kennis genomen te hebben
van de algemene voorwaarden en
hiermee akkoord te gaan.

Euregionaal Congresburo
Reijershaag 65
6228 HB Maastricht